

Teilhabe an Bewegung und Sport ermöglichen – auch und gerade für Menschen mit schweren Behinderungen

Dr. Volker Anneken

Oberlinhaus, Potsdam, 08.05.20158

Forschungsinstitut für Inklusion durch Bewegung und Sport (FIBS gGmbH)

FIBS ist eine Gesellschaft der Gold Kraemer-Stiftung, der Deutschen Sporthochschule Köln und der Lebenshilfe NRW mit dem Ziel, die Teilhabe und Inklusion von Menschen mit Behinderungen zu erforschen und zu fördern.

FIBS

FORSCHUNGSINSTITUT
FÜR INKLUSION DURCH
BEWEGUNG UND SPORT

Einstieg

- Motorik ist eine grundlegende Voraussetzung zur Auseinandersetzung
 - mit sich selbst
 - mit anderen Personen
 - mit der Umwelt
- **Bewegte** Auseinandersetzung Eckpfeiler für motorisch-kognitive Entwicklung
- Interaktionistische Sicht sieht Person als handelnde Person

FIBS

FORSCHUNGSINSTITUT
FÜR INKLUSION DURCH
BEWEGUNG UND SPORT

Einstieg

- Problem der reduzierten Erfahrungswelten
 - Sensomotorik
 - Willkürmotorik
 - Zielgerichtetheit
 - Hilfsmittelfreie Bewegung
 - Kommunikation
 - Kognition

FIBS

FORSCHUNGSINSTITUT
FÜR INKLUSION DURCH
BEWEGUNG UND SPORT

Einstieg

- **Aber genau deshalb**
 - Bewegung, Spiel und Sport als ganzheitliche Körpererfahrung ermöglichen
 - Durch aktive Eigenbewegungen
 - Angepasste Spielformen

FIBS

FORSCHUNGSINSTITUT
FÜR INKLUSION DURCH
BEWEGUNG UND SPORT

Einstieg

Beispielhafte Spielformen



<http://www.sportfreunde-diakonie.de/>



<http://www.hks-essen.de>



<http://www.ntu.ac.uk/>

FIBS

FORSCHUNGSINSTITUT
FÜR INKLUSION DURCH
BEWEGUNG UND SPORT

Einstieg

- **Rehabilitationssport in Gruppen**
 - Ergänzende Leistung (§ 44 SGB IX Abs.3)
 - Verordnet, nicht budgetiert
 - Transportfinanzierung möglich
 - Sehr gut: Schwimmen!

- **Leistungs- und Breitensportorientiert**
 - E-Stuhlsport
 - Boccia
 - Polybat
 - ...

FIBS

FORSCHUNGSINSTITUT
FÜR INKLUSION DURCH
BEWEGUNG UND SPORT

Potenziale

Individuelle Potenziale

- Die **funktionelle Leistungsfähigkeit** kann gesteigert werden
- Die **physische und psychosoziale Leistungsfähigkeit** zur Bewältigung alltäglicher, sportlicher, beruflicher Anforderungen kann gesteigert werden;
- mehr Fitness, höheres gesundheitliches Wohlbefinden und bessere Lebensqualität wirken **präventiv und teilhabefördernd**;
- Selbstbestimmte Teilhabe und **Zugehörigkeit** ermöglichen

FIBS

FORSCHUNGSINSTITUT
FÜR INKLUSION DURCH
BEWEGUNG UND SPORT

Potenziale



Schliermann, Anneken, Abel, Scheuer, Froböse. Sport von Menschen mit Behinderungen. Elsevier 2014, 27

FIBS

FORSCHUNGSINSTITUT
FÜR INKLUSION DURCH
BEWEGUNG UND SPORT

Aber...

Unterrepräsentierte Teilhabe für MmB im organisierten Sport

- Information über Angebote fehlen
- Adäquate Angebote fehlen
- Entfernung zum Angebot zu groß
- Individuelle Assistenz fehlt

Becker 2010, Papies 2013, Doll-Tepper 1994

FIBS
FORSCHUNGSINSTITUT
FÜR INKLUSION DURCH
BEWEGUNG UND SPORT

Vereinszugehörigkeit ja vs. nein?

Sind Sie froh in einem Sportverein Sport zu treiben? (N=74, erwachsene Menschen mit geistiger Behinderung)

	n = 74
Ja sehr	71,6 %
Ein wenig	18,9 %
Weniger bzw. nein	9,5 %

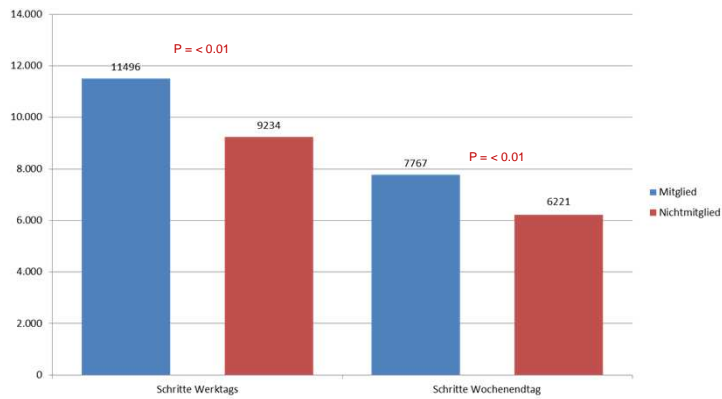
Quelle: Studie FIBS gGmbH „Sporttreiben im stationären und teilstationären Wohnen, gefördert durch Aktion Mensch.

AKTION
MENSCH
DAS WIR GEWINNT

FIBS
FORSCHUNGSINSTITUT
FÜR INKLUSION DURCH
BEWEGUNG UND SPORT

Schritte vs. Vereinszugehörigkeit

Teilergebnisse laufende Studie der Gold-Kraemer-Stiftung zur Körperlichen Aktivität (SWA) und Teilhabe von Förderschülern (hier 153 Schüler KME und GB an 17 Schulen in NRW, ab 10 Jahren)

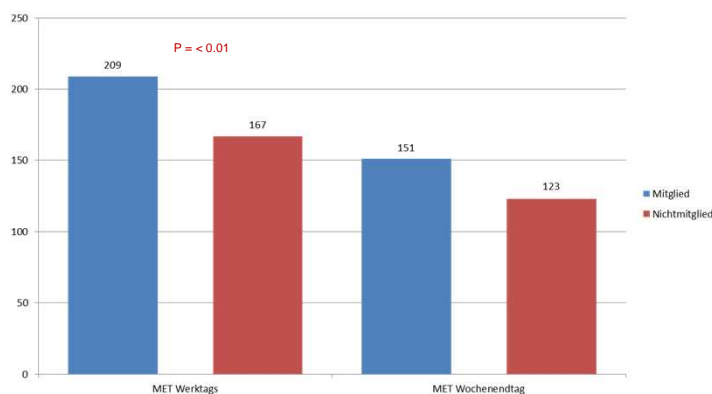


Sport }
Gold-Kraemer-Stiftung

FIBS
FORSCHUNGSINSTITUT
FÜR INKLUSION DURCH
BEWEGUNG UND SPORT

MET vs. Vereinszugehörigkeit

Teilergebnisse laufende Studie der Gold-Kraemer-Stiftung zur Körperlichen Aktivität (SWA) und Teilhabe von Förderschülern (hier 153 Schüler KME und GB an 17 Schulen in NRW, ab 10 Jahren)

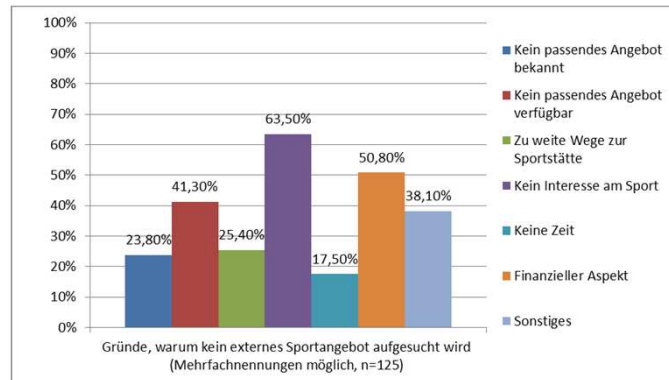


Sport }
Gold-Kraemer-Stiftung

FIBS
FORSCHUNGSINSTITUT
FÜR INKLUSION DURCH
BEWEGUNG UND SPORT

Fakten Strukturen

Teilhabebarrrieren an externen Sportangeboten von erwachsenen Menschen mit gB (Mehrfachnennungen möglich; n=125).



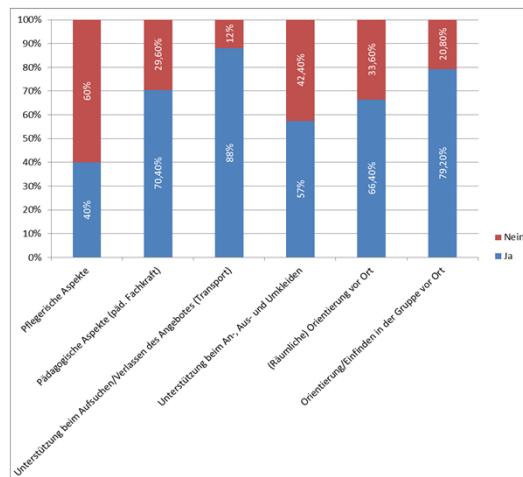
AKTION MENSCH
DAS WIR GEWINNT

FIBS

FORSCHUNGSINSTITUT
FÜR INKLUSION DURCH
BEWEGUNG UND SPORT

Fakten Strukturen

Notwendige personelle Unterstützung bei externen Sportangeboten von erwachsenen Menschen mit gB (Mehrfachnennungen möglich; n=125).



AKTION MENSCH
DAS WIR GEWINNT

FIBS

FORSCHUNGSINSTITUT
FÜR INKLUSION DURCH
BEWEGUNG UND SPORT

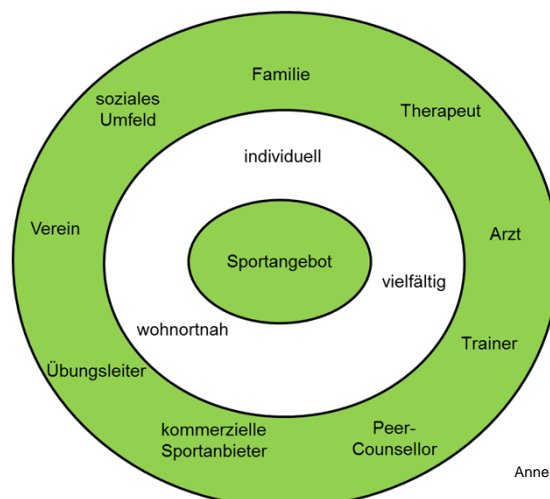
Schlussfolgerungen

- Inklusive Sportstrukturen weiterentwickeln durch:
 - individuelle Leistung der MmSMB anerkennen und wertschätzen
 - Entwicklung tragfähiger Assistenzmodelle
 - Qualität und Vielfalt der Angebote muss gewährleistet sein
 - Verbindung der Systeme „Behinderte“ & „Sport“ & „Rehabilitation“

FIBS

FORSCHUNGSINSTITUT
FÜR INKLUSION DURCH
BEWEGUNG UND SPORT

Und Ihre Rolle?



FIBS

FORSCHUNGSINSTITUT
FÜR INKLUSION DURCH
BEWEGUNG UND SPORT

Klarer Auftrag

Rechtlich gesehen ist die Behindertenrechtskonvention ein einfaches **Bundesgesetz**, das nach Art. 59 Abs. 2 GG mit Zustimmung der Länder verabschiedet wurde und mit dem 26.3.2009 in Kraft getreten ist (Fuchs 2014).

Artikel 1 „volle, wirksame und gleichberechtigte Teilhabe an der Gesellschaft“ für MmB

Artikel 30 Teilhabe am kulturellen Leben sowie an Erholung, Freizeit und Sport

FIBS

FORSCHUNGSINSTITUT
FÜR INKLUSION DURCH
BEWEGUNG UND SPORT

Mehr Bewegung - Mehr Teilhabe

Literatur und weitere Infos unter:

www.fi-bs.de oder anneken@fi-bs.de

FIBS

FORSCHUNGSINSTITUT
FÜR INKLUSION DURCH
BEWEGUNG UND SPORT