

Auto- und fremdaggressiv-impulsives Verhalten bei Erwachsenen mit Intelligenzminderung – kann man das psychotherapeutisch behandeln?

Samuel Elstner, Marcus Vogel und Albert Diefenbacher

Zusammenfassung

Impulsiv-aggressives Verhalten stellt in der Arbeit mit Menschen mit Intelligenzminderung nicht selten eine Herausforderung dar. Die vorliegende Arbeit möchte ein entwickeltes psychotherapeutisches Programm auf seine Wirksamkeit hinsichtlich dieser Symptome in einer Pilotstudie überprüfen.

Insgesamt wurden 11 Patienten mit leichter und mittelgradiger Intelligenzminderung mit dem Programm „DBToP-gB“ behandelt.

Die meisten Patienten konnten das Programm komplett durchlaufen und erzielten dann eine Besserung ihrer impulsiv-aggressiven Verhaltensweisen. Aufgrund der ermutigenden Ergebnisse dieser Pilotstudie mit einem kleinen Patientenkollektiv sollten weitere Studien folgen.

Schlüsselwörter:

Geistige Behinderung, aggressives Verhalten, impulsives Verhalten, Psychotherapie, DBT

Psychotherapeutic treatment of aggressive-impulsive behaviour in people with intellectual disabilities

Samuel Elstner, Marcus Vogel and Albert Diefenbacher

Summary

Working with people with intellectual disabilities can be very challenging due to additional aggressive-impulsive behaviour. In this paper a new developed psychotherapeutic program is evaluated on his effectiveness on these symptoms. 11 patients with mild or moderate ID were treated with the program „DBT-ID“.

The majority of the patients finished the program and achieved a lower level of their aggressive-impulsive behaviour.

Due to these motivating results of the pilot study with a small sample further studies should follow.

Keywords:

Intellectual disability, aggressive behavior, impulsive behavior, psychotherapy, DBT