

# Hintergründe der Gefährdung von Menschen mit Trisomie 21 durch COVID-19 und Überlegungen zu möglichen Schutzstrategien und deren Limitationen

Carsten Blumenröther

Rehabilitationsmedizinischer Dienst, Kreuznacher Diakonie, Bad Kreuznach, Deutschland

## Zusammenfassung

Die Coronavirus Pandemie hat sich seit Anfang 2020 weltweit rasch ausgebreitet. Besonders gefährdet für einen schweren Krankheitsverlauf von COVID-19 sind ältere Menschen und Menschen mit bestimmten chronischen Erkrankungen. Auch für Menschen mit Trisomie 21 konnte eine besondere Gefährdung aufgrund von Begleiterkrankungen, immunologischen Besonderheiten und Infektanfälligkeit gezeigt werden. Im vorliegenden Artikel sollen diese Besonderheiten und das Gefährdungspotential dargestellt, aber auch

die möglichen Schutzmaßnahmen diskutiert werden. Hier sind Besonderheiten für Menschen mit Trisomie 21 zu überdenken, beispielsweise hinsichtlich des Tragens eines Mund-Nasen-Schutzes, der Einfluss auf die respiratorischen Steuerungsfunktionen haben kann, und möglicherweise Einschränkungen des Sprachverständnisses (bei begleitender Hörstörung) sowie der nonverbalen Kommunikation bedingen kann, außerdem Probleme bei der Erkennung von Emotionen des Gesprächspartners.

### Schlüsselwörter:

Covid-19, SARS-CoV-2, Trisomie 21, Schutzmaßnahmen, Kommunikation

## *How much are people with trisomy 21 at risk from Covid-19 – background and considerations on possible protection strategies and their limitations*

Carsten Blumenröther

Rehabilitationsmedizinischer Dienst, Kreuznacher Diakonie, Bad Kreuznach, Deutschland

## Summary

The coronavirus pandemic has rapidly spread worldwide since the beginning of 2020. Elderly people and people with certain chronic health conditions are particularly at risk for a severe outcome of COVID-19. People with Down syndrome (trisomy 21) have also been shown to be at increased risk due to relevant comorbidities, immune dysfunction, and susceptibility to infectious diseases. In this article these special features and the risk potential will be presented, but also possible protective

measures will be discussed. Here, special features for people with trisomy 21 should be considered, for example with regard to wearing a mouth-nose protection mask. This may have a negative influence on the respiratory control functions, may possibly cause restrictions of speech comprehension (especially when there is a pre-existing hearing impairment) and impairment of non-verbal communication and further problems with the recognition of emotions of the interlocutor.

### Keywords:

Covid-19, SARS-CoV-2, trisomy 21, protection, communication