

# Klinische Diagnostik und Behandlungsperspektiven von neurogenen Fußdeformitäten

Axel Horsch, Sébastien Hagmann, Marco Götze

Universitätsklinikum Heidelberg, Zentrum für Orthopädie & Paraplegologie, Sektion Kinderorthopädie, Neuroorthopädie & Fußchirurgie, Heidelberg, Deutschland

## Zusammenfassung

Es gibt ein breites Spektrum an neurologischen Erkrankungen, die zu neurogenen Fußdeformitäten führen. Die Fehlstellungen sind dabei sehr vielfältig und reichen weit über den „typischen“ spastischen Spitzfuß hinaus. Die Besonderheit bei neuroorthopädischen Fußdeformitäten liegt in dem meist progredienten Verlauf, welcher engmaschige Kontrollen und dynamische Therapiekonzepte erfordert. Die konservative Therapie beinhaltet intensive Physiotherapie, eine

gute Orthesenversorgung und ggf. additive Verfahren, z.B. Botulinumtoxin-Injektionen bei spastischen Bewegungsstörungen. Trotz guter Resultate der konservativen Therapie können operative Eingriffe häufig nicht verhindert, wohl aber verzögert werden. Ziel dieses Beitrages ist es, die Vielfalt neuroorthopädischer Fußfehlstellungen darzustellen und einen Überblick über diagnostische und therapeutische Möglichkeiten zu geben.

### Schlüsselwörter:

neurogene Fußdeformitäten, Bewegungsstörungen, infantile Zerebralparese

## *Clinical diagnosis and treatment perspectives of neurogenic foot deformities*

Axel Horsch, Sébastien Hagmann, Marco Götze

Universitätsklinikum Heidelberg, Zentrum für Orthopädie & Paraplegologie, Sektion Kinderorthopädie, Neuroorthopädie & Fußchirurgie, Heidelberg, Deutschland

### Summary

There is a multitude of neurological diseases which may lead to neuroorthopaedic problems and subsequently to neurogenic foot deformities. These deformities are diverse and extend far beyond the "typical" spastic pointed foot. The special feature of neuroorthopaedic foot deformities is the usually progressive course, which requires close monitoring and dynamic therapy concepts. Conservative therapy includes in-

tensive physiotherapy, appropriate orthotic care and, if necessary, additive procedures, e.g. botulinum toxin injections for spastic muscle imbalances. Despite good results of conservative therapy, surgical interventions often cannot be prevented, but they can be postponed and be of lesser extent. Aim of this article is to present the variety of neuroorthopaedic foot disorders and to give an overview of diagnostic and therapeutic options.

### Keywords:

neurogenic foot deformities, movement disorders, cerebral palsy