

Gynäkologische Probleme bei Frauen mit geistiger Behinderung

Zusammenfassung

Für Frauen mit geistiger Behinderung ist die gynäkologische Betreuung erschwert und das sensible Thema der Sexualität und Reproduktion wird oft ausgeklammert. Dabei leiden Frauen mit geistiger Behinderung unter ähnlichen gynäkologischen Problemen wie andere Frauen. Probleme wie Menstruationsstörungen, die zum Teil das Umfeld der Patientin mehr verunsichern als die Patientin selbst, können oft durch Anamnese und einfache Untersuchungsmethoden geklärt werden, ohne dass invasive (operative) Methoden ange-

wandt werden müssen. Ferner stehen auch viele konservative Behandlungsoptionen zur Verfügung. Fragen zur Sexualität und Kontrazeption sind ebenso wie die Krebsvorsorge ein wichtiger Gegenstand der gynäkologischen Vorstellung. Deshalb ist die Anbindung an einen Frauenarzt sinnvoll. Ziel des Artikels ist es, Behandlungsstrategien darzustellen und einen kurzen Überblick über die zum Thema existierende Literatur zu schaffen. Eingeschlossen sind Fallbeispiele aus unserer Praxis.

Summary

For women with intellectual disabilities (ID) it is challenging to access gynecological health care. Topics like sex education and fertility, as well as screening for cervical cancer are often neglected. In fact women with ID face the same gynecologic problems as other women. Menstrual cycle disorders may be diagnosed correctly with a careful medical history and gentle gynecological examination, and can often be solved with simple, non-invasive treatment modalities. Furthermore, many cycle disorders can be treated with a variety of hormones, thereby often avoiding unnecessary surgery. Screening for cervical cancer, sex education and sexual health care are important topics of a gynecological consultation. In this article we summarize the gynecological options for disorders of menstruation, cancer screening, sexually transmitted diseases (STD) and contraception, and also on sexuality and fertility, and protection from sexual abuse. This includes some case examples from our outpatient clinic as well as a review of the scarce literature which exists on this topic.

Korrespondenzadressen:

Dr. med. Frauke Kleinsorge
 Fachärztin für Gynäkologie
 Klinikum rechts der Isar
 Technische Universität München
 Ismaninger Straße 22
 81675 München
 Frauke_kleinsorge@yahoo.de

PD Dr. med. Vanadin Seifert-Klauss
 Oberärztin der gynäkologischen Ambulanz
 Klinikum rechts der Isar
 Technische Universität München
 Ismaninger Straße 22
 81675 München

Vanadin.Seifert-Klauss@mri.tum.de

Schlüsselwörter

Menstruationsstörung, gynäkologische Krebsvorsorge, Sexualität, sexueller Missbrauch, sexuell übertragene Krankheiten (STD), Kontrazeption

Key words

menstruation, cervical cancer screening, sex education, sexual abuse, STD, contraception

Frauke Kleinsorge

Vanadin
 Seifert-Klauss